

2026(R8)



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

日中は夏と変わらない暑さが続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。今年の9月は、シルバーウィークが5連休～最大9連休になりますね。皆さんはどんな計画なのでしょう？楽しみですね！楽しい計画＆ご報告等々聞かせてくださいね◎ ひだまりはみんなの実家のような居場所でありたいと思っています。いつでもどうぞお待ちしております♡

8月6日(木) 知育ヨガインストラクターの中村季歩先生より教わりながら、親子で楽しい時間を過ごしてもらいました！
昨年に引き続き2回目の講座“知育ヨガ”まだ聞きなれないワードですが、**知育＝自分で考えて行動する力を育むこと**×**ヨガ＝つなぐ**
という意味があり心と身体を整えることということのようです。
非認知能力“生きる力”を育むプログラムになっているようです。
今回は、“夏のお野菜”をテーマに親子で体を使って表現したり、考えて選んだり親子のスキップをたくさん意識してもらいながらの素敵な時間でした♡



アタッチメント・ベビー・マッサージ

日 時: 9月16日(水)

おひさまクラス…2回目以降の方

10:00～11:00

ひよこクラス…初めての方

13:00～14:00 (8組)

場 所: ひだまりルーム

参加費: おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)

持参物: バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしりふき・タオル等(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに！)
ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビー・マッサージです♡パパも是非一緒に！

ひだまり青木美知子がインストラクターとして毎月行っています♡

9月4日(金)予定の“手形・足型アート”は、募集人数がいっぱいになりました！

子育て支援センターひだまりでは…

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)

☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ◎
(予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です。のんびり安心して過ごして欲しいです♡(予約不要)

☆フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟姉妹の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム◎

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:00～15:00

※ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ひだまり 090-6842-4922(直通)

今年の中秋の名月(十五夜)は、9月25日(金)

お月見といえば“おだんご”◎ 白玉粉に絹豆腐を水代わりに
入れて作ると歯切れが良く詰まりにくいお団子ができるよ♡
試してみてね！

きな粉派かな？みたらし派かな？



日にち: 10月3日(土)(雨天順延4日)

場 所: 平川河川公園(榎野川漁協近く)

*こども園の運動会へ参加してみませんか！?

0～2歳児クラスのお友だち親子と一緒に

種目に参加して秋の行事を楽しみましょう！

お昼には、恒例の風船飛ばしがあるよ♡

空一面に広がる風船は、感動です♡

詳細は、決まり次第申し込みの方にお伝えします★



申し込み QR コード

2026年9月 ひだまりさん ☺ カレンダー

開所時間★(9:00～15:00) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:00～12:00)	午後(12:00～15:00)
1	火	BPⅠプログラム③	★(園庭のみ)
2	水	♡ Baby の日 ♡	
3	木	★	★
4	金	手形・足型アート	★
5	土		
6	日		
7	月	♡ Baby の日 ♡	
8	火	BPⅠプログラム④	★(園庭のみ)
9	水	☆ おおきく なったかな ☆	
10	木	園行事の為休み	
11	金	〃	
12	土		
13	日		
14	月	★	★
15	火	☆ 9月生まれさん おめでとうカード ☆	
16	水	アタッチメント・ベビー・マッサージ	アタッチメント・ベビー・マッサージ
17	木	フレママさんおしゃべり会	★
18	金	★	★
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	☆ おおきく なったかな ☆	
25	金	うんどうかいリハーサルの為休み	★
26	土		
27	日		
28	月	★	★
29	火	♡ Baby の日 ♡	
30	水	★	★

*1日(火)8日(火)はBPⅠプログラム実施のため園庭のみの開放とさせていただきます。

*10日(木)11日(金)25日(金)A.M.は園行事のためお休みします。