



子育て支援センター
であい ふれあい そだちあい
 楽しい子育て応援します！

紫陽花が、きれいに色づき始める季節となりました。梅雨入りすると大人は何だかどんよりした気持ちになりますが… 子どもたちは傘さして、長靴はいて、いつだって楽しめる遊びの天才ですよ☺

6月は、気温と湿度が上昇していきます。まだ暑い季節に体が慣れず、油断していると熱中症になる可能性も高まります。今月は、保健師さんによる講座もあります🌻一緒にお勉強していきましょう！

男子のテリケートゾーンケア

日時: 6月10日(水) 10:30~11:30

講師: ヘビースキンケアセラピスト

段上 智美 先生(Maruru)

募集人数: 10組

参加費: 300円

場所: ひだまりルーム

持参物: 筆記用具等

*ひだまりでもよく話題になる、女性のママには????がっぱいの男子のテリケートゾーンケア。何が正解なの???? ゆっくりお話を聞いてみませんか!!



申込み QR コード

アタッチメント・ベビーマッサージ

日時: 6月11日(木)

おひさまクラス…2回目以降の方
10:00~11:00

ひよこクラス…初めての方
13:00~14:00 (8組)

場所: ひだまりルーム

参加費: おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)

持参物: パスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしりふき・タオル等(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに!)
ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです🌻パパも是非一緒に!



おひさまクラス
申込み QR コード



ひよこクラス
申込み QR コード

子育て支援センターひだまりでは…

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ🌻(予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日ですゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです🌻(予約不要)

☆フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか?

二人目・三人目育児も…(兄弟姉妹の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム🌻

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう!

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:00~15:00

※ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています!

ひだまり 090-6842-4922(直通)

保健師さんと話そう

~子どもの熱中症・事故予防ついて~

日時: 6月23日(火) 10:00~11:30

講師: 松本 星奈さん (子ども家庭センター保健師)

募集人数: 12組

参加費: 無料

場所: ひだまりルーム

持参物: 筆記用具等



申込み QR コード

*質疑応答の時間も設けます。

世代間交流 ふれあいひろば

~山口中村学園生徒さんとあそぼう~

日時: 7月3日(金) 10:00~11:45

募集人数: 15組

対象: 0~3歳子育て親子 妊娠中のママ・パパ

参加費: 無料

場所: 認定こども園ゆだ ホール

*山口中村学園福祉科の生徒さんとの交流会です☆やさしいお姉さんたちと楽しい時間を過ごしましょう!!



申込み QR コード

2026年6月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:00~15:00) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:00~12:00)	午後(12:00~15:00)
1	月	★	★
2	火	★	★
3	水	★	★
4	木	★	★
5	金	♡ Baby の日 ♡	
6	土		
7	日		
8	月	★	★
9	火	☆ おおきく	なつたかな ☆
10	水	男子のテリケートゾーンケア	★
11	木	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
12	金	★	★
13	土		
14	日		
15	月	フレママさんおしゃべり会	★
16	火	☆ 6月生まれさん	おめでとうカード ☆
17	水	♡ Baby の日 ♡	
18	木	★	★
19	金	★	★
20	土		
21	日		
22	月	★	★
23	火	保健師さんと話そう	★
24	水	☆ おおきく	なつたかな ☆
25	木	★	★
26	金	♡ Baby の日 ♡	
27	土		
28	日		
29	月	★	★
30	火	♡ Baby の日 ♡	