2026(R8)



子育て支援センター

ひだまり

であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

気が付けばカレンダーが残り１枚となりました。皆さんはどんな１年だったでしょうか。12月、子どもたちには楽しみなクリスマス☺
いつも子育てを頑張っているママやパパにもサンタさんがやってくると嬉しいですね♥

ママのための♥ママヨガ

日　　時：12月4日(金)　10:30～11:30
講　　師：ヨガインストラクター 沼 良枝 先生
募集人数：20組
対　　象：妊娠中以外のママ
　　(baby ちゃんも一緒に参加OK)
場　　所：認定こども園ゆだ 2階ホール
参 加 費：無料
持 ち 物：水分補給できるもの
＊動きやすい服装で参加してね♡
＊子育てママのリラックスタイム💕
　お子さんと一緒の参加でも大丈夫です☆



申し込みは
ジモイクで!

アタッチメント・ベビーマッサージ

日　時：12月9日(水)
　おひさまクラス…2回目以降の方
　　10:00～11:00
　ひよこクラス…初めての方
　　13:00～14:00 (8組)
場　所：ひだまりルーム
参加費：おひさまクラス(200円)
　　ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)
持参物：バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしり
ふき・タオル等・(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに!)
ママ（パパ）と Baby との深いアタッチメント（愛着関係）形成に着目したベビーマッサージです💕パパも是非ご一緒に!
ひだまり青木美知子がインストラクターとして毎月行っています♥

申し込みは
“ジモイク”
で受付中💕

子育て支援センターひだまりでは‥



☆おおきくなったかな(身体測定)
月2回(10日・20日前後)
身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)

☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)
生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ☻
(予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)
ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日ですゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです💕(予約不要)

☆プレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30
(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)
初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？
二人目・三人目育児も・・・(兄姉の参加もOKです)
お茶を飲みながらリラックスタイム☕
参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！
(参加希望の方は、事前にお知らせください)



お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:00～15:00

＊ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています♥

ひだまり 090－6842－4922(直通)

講座やイベントの申し込み方法が変わっています！
山口市からの提案で“ジモイク”子育て支援WEB予約サービスを活用していくことになりました。
初めに会員登録をするところからスタートです。
登録は右横の QR コードからできます⭐
詳しいお知らせはひだまりにもチラシを
準備していますのでご覧ください💕

会員登録 QR コード

世代間交流 ふれあいひろば
～山口中村学園生徒さんとあそぼう～

日　　時：12月18日(金) 10:00～11:30
募集人数：20組
対　　象：0～3歳子育て親子 妊娠中のママ・パパ
参 加 費：無料
場　　所：認定こども園ゆだ 2階ホール
＊山口中村学園福祉科の生徒さんとの交流会です☆
妊婦体験ジャケットで妊婦体験できます☆
パパも是非一緒にご参加ください。
可能な方は、ミルクやおむつ替えなどの
お世話の体験もよろしくお願いします☺
お待ちしています💕

申し込みは
ジモイクで!



2026年12月 ひだまりさんカレンダー

開所時間★(9：00～15：00)　(講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:00～12:00)	午後(12:00～15:00)
1	火	★(園庭のみ)	★(園庭のみ)
2	水	★	★
3	木	♡ Baby	の日 ♡
4	金	ママのための♡ママヨガ	★
5	土		
6	日		
7	月	★	★
8	火	★	★
9	水	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
10	木	☆ おおきく	なったかな ☆
11	金	★	★
12	土		
13	日		
14	月	♡ Baby	の日 ♡
15	火	☆ 12月生まれさん	おめでとうカード ☆
16	水	プレママさんおしゃべり会	★
17	木	★	★
18	金	世代間交流ふれあいひろば	★
19	土		
20	日		
21	月	☆ おおきく	なったかな ☆
22	火	クリスマス会(園行事)	★
23	水	♡ Baby	の日 ♡
24	木	★	★
25	金	★	★
26	土		
27	日		
28	月	年末休み	
29	火	〃	
30	水	〃	
31	木	〃	

＊12月1日(火)は、BPI プログラム実施のためルームは使えません。
園庭のみ開放します。