

# 10月楽しんでひょう



## 給食だより



(都合により献立が変更になる場合があります)

令和7年10月 認定こども園 ゆた

日曜日	3歳未満児	朝のおやつ	メニュー	材料	午後のおやつ
1 水	牛乳	豆腐の松風焼	納豆和え 豆腐の松風焼	豆腐 鶏肉 玉葱 米粥	かえりちりめん
2 木	100%ジュース	和風サラダ	パン 魚のこし 粉焼き	チリシロ/玉葱 白コブ/玉葱	梨
3 金	牛乳	わかめごはん 筑前煮	けんちん汁	豆腐 人参 玉葱 大根	かし
4 土			運動会		
6 月	牛乳	～お月見～ 真露の日	～空井当日～	米 かつお だし 酒 みりん しょう油	お月見ゼリー
7 火	牛乳	おむすび 鶏肉のてりやき	～空井当日～	米 鶏肉/玉葱 鶏 人参 玉葱 しょう油	ミニパン
8 水	ヨーグルト	豆腐のパンケーキ	春雨サラダ	春雨 人参 玉葱 しょう油	梨 昆布
9 木	牛乳	魚のみぞれ煮	魚のみぞれ煮	魚のみ 玉葱 しょう油	かし
10 金	牛乳	カレーライス	カレーライス	米 じゃがいも 玉葱 人参	かし
11 土	牛乳	肉うどん	いそへボート	うどん 牛こまめ油	かし
14 火	牛乳	パン	野菜のおかかあえ	人参 牛こまめ油	かし
15 水	牛乳	カレーライス	カレーライス	米 じゃがいも 玉葱 人参	かし
17 金	牛乳	～お芋パーティー～	～お楽しみメニュー～	お芋 人参 玉葱	かし
18 土	牛乳	きのこ入りサラダ	粉ふき芋	人参 玉葱	かし
20 月	牛乳	パン	厚揚げの煮物	厚揚げ 人参 玉葱	かし
21 火	牛乳	ゆかりごはん	ゆかりごはん	米 豆の五目煮	かし
27 月	牛乳	わかめごはん	切り干し大根の煮物	米 切り干し大根	かし
30 木	牛乳	～空井当日～	～空井当日～	～空井当日～	かし
31 金	牛乳	かし	かし	かし	かし

※7(火)・31(金) 空井当日・・・空のお弁当箱、水筒(お茶を入れて)、数物、はし(スプーン・フォーク)、おしぼり、をリュックに入れて忘れずに!

### 災害時の備えて?

日常生活で食品備蓄をする考えもあります。少し多めに食材や加工品を買って置いて、使った分だけ買い足していく方法もあります。特別な物を用意するのではなく、普段食べている物で賞味期限が長めのものなどを活用すると良いですね!!



### ☆献立☆

おむすび・切干大根の煮物

さつまいもの甘煮・みそ汁

午後のおやつ ミニゼリー・乾パン

みそ汁が熱いので3・4・5才さんは耐熱の紙コップを使用し、おかずは丈夫な紙皿に盛り付けました。

午後のおやつも日頃は、お皿を使いますが「パー」にしました。

10月には、総合防災訓練(段ボールペイントができるのを見たり、リトルカシ-の試食をする)に参加します。



た。(わかめ・冷凍里芋・冷凍豆腐)

末に入れて入れ、中身の具も簡単に使えるものにしまし

いつもはいいのでだし汁をとっていますが、昆布を粉

みそ汁を作りました。

園でも、災害時に対応できるように、外で蓋戸を使い

の日」を定め、毎年この日を中心に全国で防災訓練が行われています。

9月1日は「防災の日」として広く知られています。これは1923年(大正12年)に発生した関東大震災を教訓にして制定されました。関東大震災は東京・神奈川を中心に大きな被害をもたらし、特に当時

### 防災の日って?

令和7年10月 認定こども園 ゆた