

2026(R8)



子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

日暮れの速さや虫の声に秋の深まりを少しずつ感じています。過ごしやすくなり、親子のお出掛けもしやすい気候ですね♡今月はこども園のうんどうかいもあります★青空の下、親子のふれあいを一緒に楽しめませんか！？また、どんぐりやまつぼっくり等秋を見つけにお散歩やピクニックもワクワクしますね♡ 寒暖差も激しい時期なので体調管理にも気を付けながら、秋を満喫していきましょう♡

(認定こども園ゆた) うんどうかい
本日開園 えがおはじける☆ちびっこサーカス
日にち：10月3日(土) (雨天順延4日)
場 所：平川河川公園 (榎野川漁協近く)
*こども園の運動会へ参加してみませんか！？
0～2歳児クラスのお友だち親子と一緒に
種目に参加して秋の行事を楽しみましょう！
お昼には、恒例の風船飛ばしがあるよ♡
空一面に広がる風船は、感動です♡
詳細は、決まり次第申し込みの方にお伝えします★



申し込み QR コード

アタッチメント・ベビーマッサージ

日 時：10月9日(金)

おひさまクラス…2回目以降の方

10:00～11:00

ひよこクラス…初めての方

13:00～14:00 (8組)

場 所：ひだまりルーム

参加費：おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)

持参物：バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしり

ふき・タオル等・(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに！)

ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に！

ひだまり青木美知子がインストラクターとして毎月行っています♡

申し込みは
“ジモイク”
で受付中♡

子育て支援センターひだまりでは…

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)

☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ♡ (予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です♡のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆フシママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も…(兄弟姉妹の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム♡

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:00～15:00

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ひだまり 090-6842-4922(直通)

今月から、講座やイベントの申し込み方法が変わります！

山口市からの提案で“ジモイク”子育て支援 WEB 予約サービスを活用していくことになりました。

始めに会員登録をするところからスタートです。

登録は右横の QR コードからできます★

詳しいお知らせはひだまりにもチラシを

準備していますのでご覧ください♡



会員登録 QR コード

親子でふれあい・ゲームあそび
日 時：10月21日(水)
1～2歳…10:00～11:00 (8組)
0歳…13:00～14:00 (8組)
場 所：ひだまりルーム
*親子でふれあい遊び・ゲーム遊びを楽しもう！
ママも一緒にリフレッシュ★
動きやすい服装で参加してね♡
申し込みは“ジモイク”で受付中♡

2026年10月 ひだまりさん🍁カレンダー

開所時間★(9:00～15:00) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:00～12:00)	午後(12:00～15:00)
1	木	★	★
2	金	★	★
3	土	うんどうかい	
4	日		
5	月	★	★
6	火	★	★
7	水	★	★
8	木	☆ おおきく	なったかな ☆
9	金	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	♡ Baby	の日 ♡
14	水	出張講座の為お休み	★
15	木	☆ 10月生まれさん	おめでとうカード ☆
16	金	★	★
17	土		
18	日		
19	月	☆ おおきく	なったかな ☆
20	火	★	★
21	水	ふれあいゲーム遊び(1～2歳)	ふれあいゲーム遊び(0歳)
22	木	♡ Baby	の日 ♡
23	金	フシママさんおしゃべり会	★
24	土		
25	日		
26	月	★	★
27	火	★	★
28	水	♡ Baby	の日 ♡
29	木	★	★
30	金	★	★
31	土		