

2026(R8)



子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

今年も早目の梅雨明けとなり、長い暑い夏本番がやってきましたね☀️
山口も酷暑日がやってくるのでしょうか… 栄養や水分、睡眠もしっかり
とって乗り切りたいですね。今年もひだまりちゃんでは、お部屋の中でひ
んやり感触あそびができるように準備してお待ちしていますね❤️

世代間交流 ふれあいひろば

～山口中村学園生徒さんとあそぼう(ひだまりルーム)～

8月3日(月)A.M.

おおきくなったかな

8月4日(火)A.M.・P.M.

Babyの日

8月5日(水)A.M.

誕生日カードづくり

この3日間、山口中村学園生徒さんがひだまりに遊びに来てく
れます★ 高校生のお兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に遊びましょう！
事前申し込みはありません。気軽に遊びに来てくださいね❤️
お待ちしております😊

アタッチメント・ベビーマッサージ

日 時：8月24日(月)

おひさまクラス…2回目以降の方
10:00～11:00ひよこクラス…初めての方
13:00～14:00(8組)

場 所：ひだまりルーム

参加費：おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)

持参物：バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしり
ふき・タオル等(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに！)
ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目した
ベビーマッサージです❤️パパも是非一緒に！

8月6日(木)予定の“知育ヨガ”は、募集人数がいっぱいになり
ました！

子育て支援センターひだまりでは…

★おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)

★誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作しましょう。手型・足型もとるよ☺️
(予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパ
の日ですゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです❤️(予約不要)

★フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟姉妹の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム☺️

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:00～15:00

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ひだまり 090-6842-4922(直通)

手形・足型アート

～キーホルダー&バッグ・ポーチ作り～

日 時：9月4日(金) ①10:00～(5組)

②11:00～(5組)

講 師：植杉結香ママ(non.petapeta)

材料費：キーホルダー…1つ目(1,500円)

2つ目から(1,300円)

ミニトートバッグ(20×29×10cm)…(1,000円)

ポーチ(18×23cm)…(1,000円)

*毎年大好評の手形・足型アート❤️

今年も、作ってその日に持ち帰れる

バッグ・ポーチもあるよ☆

おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント

にいかがですか！？

① 10:00～
申込み QRコード② 11:00～
申込み QRコード

2026年8月 ひだまりさん ☺️ カレンダー

開所時間★(9:00～15:00) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:00～12:00)	午後(12:00～15:00)
1	土		
2	日		
3	月	(ふれあい広場) ☆ おおきく	なったかな ☆
4	火	(ふれあい広場)♡ Baby	の日♡(ふれあい広場)
5	水	(ふれあい広場)☆ 7月生まれさん	おめでとうカード ☆
6	木	知育ヨガ	★
7	金	★	★
8	土		
9	日		
10	月	園内整備の為休み	
11	火	山の日	
12	水	★	★
13	木	お盆休み	
14	金	〃	
15	土	〃	
16	日		
17	月	フレママさんおしゃべり会	★
18	火	BPⅠプログラム①	★(園庭のみ)
19	水	★	★
20	木	☆ おおきく	なったかな ☆
21	金	♡ Baby	の日♡
22	土		
23	日		
24	月	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
25	火	BPⅠプログラム②	★(園庭のみ)
26	水	★	★
27	木	★	★
28	金	★	★
29	土		
30	日		
31	月	★	★

*10日(月)は園内整備のためお休みします。

*18日(火)25日(火)はBPⅠプログラム実施のため園庭のみの開放とさせていただきます。