



子育て支援センター  
**であい ふれあい そだちあい**  
 楽しい子育て応援します！

暖かな日差しに少しずつ春の訪れを感じるこの頃。いよいよ締めくくりの月となりました。1年を振り返り、今年度もたくさんの親子との出会いがありました。ひだまりのお部屋であそぶ姿を見ると、子どもたち一人一人の成長を感じ胸がじ〜んと熱くなります。4月からは幼稚園や保育園に通い始めるお友だちもいますね。お父さんお母さんも新しい生活スタイルとなり日々奮闘されることでしょう。陰ながら応援させていただきます。ひだまりはいつでもオープンです☆思い出された時にはいつでもお越しください。お待ちしております♡



**3月3日(火) ひなまつり (園行事) を行います☆**

こども園のお友だちと一緒に、ひなまつり行事に参加しませんか？  
 参加を希望される方は、事前にお申込みください。



申込み QR コード

先日、助産師さんによる講座“からだっていいな わたしもみんなも大切だという感覚を育てる乳幼児からの性教育”に参加してきました。

助産院ぼわんと 山井裕子先生のお話でした。

\*「生まれた時から始まる性教育」日々の関わり(お世話)の中から大切にされている実感を得る。

\*「子どもに許可をもらう」(見て良い?・触れて良い?)お父さん・お母さんさえもこんなに大切にしてくれる自分は、自分のことも他人のことも大切にすることが出来る。

\*興味を持って聞かれた時に、怒らず・ごまかさず・ウソをつかず伝えよう。(絵本・本有効)

\*「何歳になっても何でも話せる親子関係」

\*知識だけでなくコミュニケーション能力も大事!

\*「イヤッ!」を言える力、受け入れる力

山井先生の実際の子育て経験も含め、たくさんの方を教えて頂きました。興味のある方はひだまりで青木に聞いてくださいね。

～本・絵本紹介～

・いのちってスゴイ 赤ちゃんの誕生 ・だいじ だいじ どのこだ?

・ぼくのはなし ・わたしのはなし

・はじめにきてね、こちょこちょモンキー!

・おうち性教育はじめます(ひだまりに置いてあります)

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作ります。手型・足型もとるよ●(予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日ですゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡(予約不要)

☆7人ママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか?

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう!

(参加希望の方は、事前にお知らせください)



お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30~14:30

\*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています!

ひだまり 090-6842-4922(直通)

3月11日(水) おはなしバベットのぐるるんばさんのおはなし会は、申込み多数で締め切らせていただきました! ありがとうございます♡

アタッチメント・ベビーマッサージ

日時: 3月5日(木)

おひさまクラス...2回目以降の方

10:00~11:00

ひよこクラス...初めての方

13:00~14:00 (8組)

場所: ひだまりルーム

参加費: おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)

持参物: バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしりふき・タオル等(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに?)

ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に!

ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に!

ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に!

ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に!

ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に!



おひさまクラス  
申込み QR コード



ひよこクラス  
申込み QR コード

2026年3月 ひだまりさん ☺ カレンダー

開所時間★(9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	日		
2	月	★	★
3	火	ひなまつり集会	★
4	水	★	★
5	木	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
6	金	★	★
7	土		
8	日		
9	月	★	★
10	火	☆ おおきく なったかな ☆	
11	水	ぐるるんばおはなし会	★
12	木	♡ Baby の日 ♡	
13	金	★	★
14	土		
15	日		
16	月	☆ 3月生まれさん	おめでとうカード ☆
17	火	7人ママさんおしゃべり会	★
18	水	♡ Baby の日 ♡	
19	木	☆ おおきく なったかな ☆	
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		
23	月	★	★
24	火	★	★
25	水	園行事の為お休み	
26	木	♡ Baby の日 ♡	
27	金	★	★
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

\*3月25日(水)は園行事のため、30日(月)~4月1日(水)は、新年度準備のためお休みです。