



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

新年 あけまして おめでとうございます！
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

子育て支援センターひだまりでは、子育てママ・パパの応援をしています。
のんびりゆったりくつろいで過ごしてもらえればと願ってお待ちしています。
いつでも気軽に遊びに来てね♡ お正月のお話も聞かせてね☆



12月5日(金) ママのための♡ママヨガ
～ヨガインストラクター 沼 良枝 先生～

ひだまりでも恒例になりました、沼先生のママヨガ♡
今回は、2か月～3歳のお子さんと一緒に参加でした☆
参加のママたちからは「授乳や抱っこで身体が固まっていたのでたくさん動かさせて良かったです」「とてもリラックスできて、心身ともにリフレッシュできました！」「頭痛・腰痛にきくポーズがわかって良かったです。家でやってみます」と好評をいただきました!!
日々頑張っているママたちのリフレッシュの時間になれたようで嬉しかったです♡

1月9日(金) 認定こども園ゆだ どんど焼き
こども園のお友だちと一緒に参加したい方は、
事前にお申込みください。
みんなで1年の無病息災をお祈りしましょう!!
お正月飾りを持ってきてね!
(プラスチックなどは、取り除いて持ってきてね)



申込み QR コード

* 1月21日(水)足裏リフレを体験しよう!!
参加希望者がいっぱいになりましたので、締め切らせていただきました。
ありがとうございました♡

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)
身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作しましょう。手型・足型もとるよ♡
(予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日ですゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)
初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか?
二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)
お茶を飲みながらリラックスタイム♡
参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう!
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30～14:30

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ひだまり 090-6842-4922(直通)

アタッチメント・ベビーマッサージ

日時: 1月15日(木)

おひさまクラス...2回目以降の方
10:00～10:30

ひよこクラス...初めての方
13:00～14:00 (8組)

場所: ひだまりルーム
参加費: おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,700円)(オイル代約10回分)

持参物: バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしりふき・タオル等(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに?)
ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に!



おひさまクラス
申込み QR コード



ひよこクラス
申込み QR コード

2月3日(火) 節分集会(園行事)を行います。

保育園のお友だちと一緒に、節分行事に参加しませんか?!

希望される方は、事前にお申し込みください。
集合時間等は改めてメールでお知らせします。



申込み QR コード

2026年1月 ひだまりさん♡カレンダー

開所時間★(9:30～14:30) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:30～12:00)	午後(12:00～14:30)
1	木	元旦	
2	金	年始休み	
3	土		
4	日		
5	月	★	★
6	火	★	★
7	水	♡ Baby の日 ♡	
8	木	☆ おおきく なったかな ☆	
9	金	どんど焼き	★
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	★	★
14	水	★	★
15	木	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
16	金	☆ 1月生まれさん	おめでとうカード ☆
17	土		
18	日		
19	月	★	★
20	火	★	★
21	水	足裏リフレ	★
22	木	♡ Baby の日 ♡	
23	金	☆ おおきく なったかな ☆	
24	土		
25	日		
26	月	★	★
27	火	フレママさんおしゃべり会	★
28	水	♡ Baby の日 ♡	
29	木	★	★
30	金	★	★
31	土		

*感染症等の状況によっては変更・中止することがあります。