



7月こんだてひょう



(都合により献立が変更になる場合があります)

令和7年7月

認定こども園 ゆだ

日	曜日	3歳未満児朝のおやつ	メニュー	材料	午後のおやつ	おやつ材料	
1	火	牛乳 かし	プールびらき (あゆつかみ) しろごはん あゆ塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 切干し大根のあえもの かぼちゃのみそ汁	米/鮎/じゃが芋 人参 玉葱 合挽肉 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 切干し大根 ほうれん草 きゅうり 人参 りんご酢 しょうゆ/かぼちゃ 人参 大根 豆腐 しめじ いりこ みそ	果物 かし 牛乳	オレンジ かし 牛乳	
2 30	水	牛乳 バナナ	パン ローストチキン ドレッシングサラダ 28日なす入麻婆豆腐 30日かぼちゃスープ	2日ミニクロワッサン/30日 テーブルロール/鶏もも肉 玉葱 しょうが にんにく しょうゆ 人参 キャベツ きゅうり みかん (缶詰) 青じそドレッシング 玉葱 厚揚げ なす 人参 ねぎ にら 豆腐 砂糖 みそ しょうゆ/かぼちゃ 人参 玉葱 干しいたけ もやし キャベツ コンソメ	果物 かし 牛乳	メロン かし 牛乳	
3 31	木	牛乳 りんご	ゆかりごはん 魚のみぞれ煮 ごまあえ ちくわのあまに みそ汁	米 ゆかり/白身魚・鶏肉 大根 しょうが 酒 みりん 砂糖 しょうゆ/かぼちゃ 人参 玉葱 しいたけ キャベツ もやし コンソメ 人参 キャベツ ほうれんそう きゅうり ごま 砂糖 しょうゆ ちくわ 砂糖 しょうゆ/白菜 人参 大根 里芋 いりこ みそ	3日カルピス寒天 31日青りんごゼリー かし 牛乳	梨寒天 カルピス 青りんごゼリー かし 牛乳	
4	金	牛乳 かし	パン なすのミートソースやき スパゲティサラダ キャベツのスープ	コッペパン/なす オリーブオイル 玉葱 合挽肉 トマト ケチャップ スパゲティ 人参 きゅうり キャベツ 卵 シーチキン マヨネーズ キャベツ 人参 玉葱 じゃが芋 コーン缶 (クリーム) コンソメ	ヨーグルト 果物 かし	ヨーグルト バナナ かし	
5 19	土	牛乳 かし	ちゃんぽんうどん 粉ふき芋 果物 キャベツのおかかあえ 牛乳	うどん 豚こま切 人参 玉葱 キャベツ いりこ しょうゆ じゃが芋 塩/ りんご キャベツ 人参 かつお節 砂糖 しょうゆ/ 牛乳	かし 牛乳	かし 牛乳	
7	月	牛乳 かし	七夕 (食育の日) 七夕ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 果物 トマトサラダ キラキラそうめん汁	人参 枝豆 しらす干し 塩/鶏もも肉 塩こうじ/オレンジ トマト きゅうり コーン (粒) りんご酢 砂糖 しょうゆ/オクラ そうめん 葱 昆布 かつお節 しょうゆ	七夕ゼリー かし 牛乳	七夕ゼリー 星のせんべい パック牛乳	
8 22	火	牛乳 かし	パン 魚のごま焼き 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 春雨スープ	ミニクロワッサン/白身魚 パン粉 ごま 塩/厚揚げ 砂糖 しょうゆ みりん マカロニ 人参 きゅうり キャベツ シーチキン 卵 マヨネーズ じゃが芋 玉葱 人参 もやし キャベツ 干しいたけ 春雨 コンソメ	果物 かし 牛乳	すいか かし 牛乳	
9 23	水	ヨーグルト かし	夏野菜カレーライス スティックきゅうり ひじきと大豆の煮物 9日ししやも 23日果物	米 牛こま切 なす 人参 玉葱 かぼちゃ スズキニ いんげん豆 カレールウ/きゅうり 塩 ひじき 油揚げ 人参 こんにゃく 水烹大豆 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 9日ししやも/ 23日バナナ	9日果物 かし かえりちりめん 23日枝豆の塩ゆで ミニゼリー	りんご かし かえりちりめん 枝豆 塩 ミニゼリー	
10 24	木	牛乳 昆布 かし	パン わかめとコーンのサラダ 10日鶏肉クラッカー焼き 24日鶏肉マーメレード焼き 豆腐ととうがんのスープ	テーブルロール/わかめ きゅうり 人参 レタス コーン (粒) 青じそドレッシング 鶏もも肉 コーンフレーク 小麦粉 オリーブオイル 白ワイン 塩/鶏もも肉 マーメレードジャム しょうゆ 白ワイン とうがん 豆腐 えのきだけ 豆腐 いりこ 塩 しょうゆ	果物 かし 牛乳	メロン かし 牛乳	
11 25	金	牛乳 りんご	わかめごはん 高野豆腐の含め煮 海の幸卵焼き キャベツの塩昆布あえ 豚汁	米 炊き込みわかめ/高野豆腐 卵 ひじき かにかまフレーク ミックスベジタブル 酒 みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ 人参 塩昆布 昆布系/人参 大根 ごぼう 玉葱 じゃが芋 豚こま切 いりこ みそ	パックジュース 果物 かし	オレンジジュース バナナ かし	
12	土	牛乳 かし	なす入スパゲティナポリタン いそべポテト 野菜のあえもの 果物	スパゲティ 人参 豚こま切 玉葱 しめじ なす ピーマン ケチャップ トマトピューレ 塩 こしょう じゃが芋 塩 青のり ほうれん草 キャベツ きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ/オレンジ	かし 牛乳	かし 牛乳	
14 28	月	牛乳 かし	パン 魚のカレー粉焼き りんごいりコールスロー ズッキーニスープ	コッペパン/鮎 白ワイン 塩 こしょう オリーブオイル パン粉 カレーパウダー りんご キャベツ きゅうり コーン (粒) マヨネーズ 塩 ズッキーニ 人参 玉葱 キャベツ じゃが芋 コンソメ	果物 かし 牛乳	14日メロン 28日オレンジ かし 牛乳	
15 29	火	100%ジュース かし	ゆかりごはん 大豆の五目煮 いんげんのごまみそあえ けんちん汁	米 ゆかり/水烹大豆 人参 ごぼう こんにゃく 昆布 酒 みりん 砂糖 しょうゆ いんげん豆 人参 キャベツ ごま みそ 砂糖 しょうゆ 人参 大根 玉葱 ごぼう 里芋 豆腐 いりこ 塩 しょうゆ	15日とうもろこし塩ゆで ミニゼリー かし 牛乳 29日果物 かし 牛乳	15日とうもろこし 塩 ミニゼリー かし 牛乳 29日すいか かし 牛乳	
16	水	牛乳 かし	お弁当の日			ミニパン 牛乳 チーズ	ミニあんパン 牛乳 チーズ
17	木	牛乳 バナナ	そうめん 魚のてりやき プチトマト おくら納豆あえ	そうめん ロースハム きゅうり しいたけ 昆布 かつお節 塩 しょうゆ 白身魚 しょうが 酒 みりん しょうゆ /プチトマト おくら きゅうり 人参 納豆 砂糖 しょうゆ	オレンジケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 卵 砂糖 牛乳 オレンジジュース 牛乳	
18	金	牛乳 かし	うなぎの柳川丼 焼き夏野菜 春雨のあえもの わかめのみそ汁	米 うなぎ ごぼう 玉葱 人参 卵 酒 砂糖 しょうゆ 長なす かぼちゃ 塩 オリーブオイル/鶏肉 人参 きゅうり りんご酢 砂糖 しょうゆ 人参 大根 白菜 厚揚げ じゃが芋 わかめ いりこ みそ	パックジュース 果物 かし	ぶどうジュース オレンジ かし	
26	土	子ども夏まつり					