



4月こんだてひょう



令和7年 4月 認定こども園 ゆだ

日	曜	午前おやつ	献立	材料			午後おやつ	家庭で とりたい 食品
				あか 体を丈夫にする	きいろ 強い力を作る	みどり 体の調子を整える		
2 16	水	牛乳 かし	パン 鶏肉のマーレド焼き 白菜スープ 2日スパゲティサラダ 16日ブロッコリーサラダ	鶏もも肉 シーチキン 卵	テーブルロール じゃが芋 スパゲティ	きゅうり キャベツ 人参 白菜 もやし 16日ブロッコリー	りんご かし	豆類 野菜類
3	木	牛乳 オレンジ	菜の花ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーおかかあえ わかめみそ汁	合挽肉 厚揚げ	米 里芋 じゃが芋	菜の花 人参 ブロッコリー 大根 白菜 玉葱 わかめ	おからドーナツ	種実類
4 18	金	牛乳 かし	パン 魚のごま焼き 厚揚げの煮物 チキンサラダ ビーンズスープ	白身魚 厚揚げ 水煮大豆 鶏ささみほぐし身	ミニクワッサン マカロニ じゃが芋	きゅうり キャベツ 人参 セロリ 白菜 パセリ	ヨーグルト バナナ かし	野菜類
5 19	土	牛乳 かし	きつねうどん かぼちゃの甘煮 しらすあえ 果物	油揚げ しらす干し	うどん	人参 玉葱 小葱 かぼちゃ キャベツ ほうれん草 りんご		いも類
7 21	月	牛乳 かし	しろごはん 魚のみぞれ煮 納豆あえ 豚汁	白身魚/青魚 ロースハム 納豆 豚こま切	米 じゃが芋 さつま芋 こんにゃく	ほうれん草 キャベツ 大根 人参 玉葱 小葱	甘夏かん かし	種実類 野菜類
8 22	火	ヨーグルト かし	パン ちくわのいそべ揚げ 春雨スープ 高野豆腐含め煮 切干大根のあえもの	ちくわ 高野豆腐	コッペパン じゃが芋 春雨	切干大根 きゅうり 人参 ほうれん草 キャベツ 干しいたけ	いちご 昆布 かし	肉類
9 23	水	牛乳 かし	ゆかりごはん ブロッコリーごまあえ 肉じゃが けんちん汁	牛こま切 豆腐	米 こんにゃく じゃが芋 里芋	ブロッコリー 人参 キャベツ 玉葱 ごま ごぼう 大根 小葱	りんご かし かえりちりめん	魚介類
10 24	木	牛乳 オレンジ	パン マカロニサラダ かぼちゃスープ 10日魚のコーンクリーム焼 24日魚のごま焼き	10日鮭 24日白身魚 シーチキン 卵 ベーコン	テーブルロール マカロニ	玉葱 キャベツ 人参 きゅうり もやし パセリ 10日コーン(クリーム) 24日ごま	新じゃががふかし ミニゼリー	豆類 いも類
11 25	金	牛乳 かし	カレーライス ひじきと大豆の煮物 春キャベツのドレッシングサラダ ししやも	牛こま切 水煮大豆 油揚げ ししやも	米 じゃが芋 こんにゃく	人参 玉葱 ひじき キャベツ きゅうり トマト みかん缶	オレンジジュース バナナ かし	種実類
12 26	土	牛乳 かし	スパゲティポリタン 粉ふき芋 野菜のおかかあえ 果物	豚こま切	スパゲティ じゃが芋	人参 玉葱 しめじ ピーマン キャベツ ほうれん草		野菜類 豆類
14	月	牛乳 りんご	パン 豆腐のハンバーグ ポテトサラダ キャベツのスープ	豆腐 合挽肉 卵 シーチキン	ミニクワッサン じゃが芋	キャベツ きゅうり 人参 玉葱 白菜 もやし パセリ	おむすび	魚介類
15	火	100%ジュース かし	わかめごはん 魚のてりやき 厚揚げ煮物 もみのりあえ ふのすまし汁	白身魚 厚揚げ 豆腐	米 麴	ほうれん草 人参 キャベツ のり	甘夏かん かし	野菜類
17	木	牛乳 バナナ	食育の日(お楽しみメニュー)					
18	金	牛乳 かし	お弁当の日 					パック牛乳 ミニパン チーズ
28	月	牛乳 昆布 かし	パン 鶏肉のクラッカー焼き 里芋の煮物 スパゲティサラダ ビーンズスープ	鶏もも肉 シーチキン 卵 水煮大豆	ミニクワッサン 里芋 じゃが芋 スパゲティ	キャベツ 人参 玉葱 セロリ	りんご かし	野菜類 種実類
30	水	牛乳 かし かえりちりめん	わかめごはん 大豆の五目煮 ちくわ甘煮 キャベツの塩昆布あえ みそ汁	水煮大豆 ちくわ 豆腐	米 じゃが芋 こんにゃく	人参 ごぼう 大根 白菜 小葱 キャベツ	オレンジ かし	いも類

都合により献立が変更になる場合があります