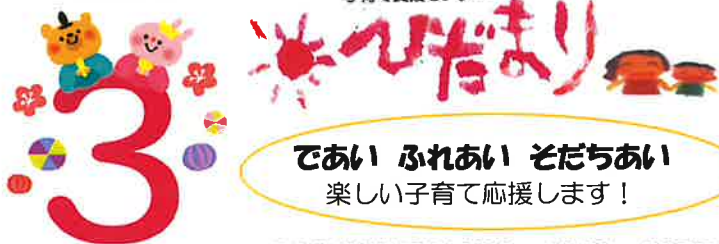


2025(R7)

子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい  
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

日差しの暖かさに少しずつ春の訪れを感じるようになりましたね。3月締めくくりの月となりました。1年を振り返り、今年度もたくさんのお友だちとの出会いがありました。ひだまりのお部屋であそぶ姿を見ると、子どもたち一人一人の成長を感じ胸が熱くなります。4月からは幼稚園や保育園に通い始めるお友だちもいますね。お父さんお母さんも新しい生活スタイルとなり奮闘されることでしょう。陰ながら応援させていただきます。ひだまりはいつでもオープンです☆思い出した時にはいつでもどうぞお待ちしております♡

3月3日(月) ひなまつり(国行事)を行います。

保育園のお友だちと一緒に、ひなまつり行事に参加しませんか？！

参加を希望される方は、事前にお申し込みください。集合時間等は改めてメールでお知らせします。



申込み QR コード

先日、助産師藤田房子先生の“性について話そう”という講座に参加してきました。その中から少し、紹介したいと思います。

\*性教育は人が幸せに生きるための健康教育

\*性についていつから話したらいい？……

- A.聞いてきた時から(話ができるようになる3~5歳くらい)個人差ありその時期に伝えること……「人はそれぞれ違う」を伝えることから始める
  - ・人はそれぞれ異なり、一人一人を大切にされる権利があるということ
  - ・あなたはなりたいあなたになって良い(ジェンダーフリーの考え方)
  - ・あなたの身体はあなたの大切なもの
- これらのことを保護者自身が理解し、子どもに繰り返し話すのが大切。

\*プライベートゾーン(パーツ)の理解

自分の身体の大切などところで、必要な場合を除いて誰かが自分の同意なく見たり触ったりしてはいけないところ  
=口と水着で隠れている(胸・お尻・性器)とところ

\*日常で周りの大人が気を付けること……

- ・お世話や関わりの中で身体に触れるとき、例えば「オムツ替えようね」など声かけをしながら行う。(丁寧な関わりをしてもらう経験)
- ・子どもが嫌がっているときは、たとえ親であっても無理やりキスやハグはしない。子どもに「やめて」「いやだ」と言われたらすぐやめる(くすぐりっことしている時など) NOと言ったら止めてもらえる経験が大事。

その他の具体的な例については、ひだまりで聞かれたときにお答えしますね。

子育て支援センターひだまりでは…

☆おおきくなっかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています

(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手形・足型もとるよ◎

(予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡(予約不要)

☆フレマさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！  
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30~14:30 (お弁当持参OK)

\*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ベビーマッサージ

日時: 3月5日(水) 10:30~11:30

講師: 段上 智美 先生 (Maruru)



おかげさまで募集人数いっぱいになりました☆

月つくしんぼ月 ~春の手あそび歌~

1. ぼっとでた ぼっとでた つくしんぼ (2回繰り返し)  
ちょうちょうがとんで はるですね~ (★)
  2. ぼっとさいた ぼっとさいた たんぼぼさん (2回繰り返し) (★)
  3. ぼこっとでた ぼこっとでた もぐらさん (2回繰り返し) (★)
  4. によろっとでた によろっとでた へびさん (2回繰り返し) (★)
- \*とってもかわいい手あそび歌です♡ ひだまりさんと一緒に楽しみましょう!!



講座や行事の申し込みは、QR コードからの申し込みです。必要事項を入力しお申し込みください。

詳しく知りたい方は、電話やルームでもお伝えしますので気軽にお問い合わせくださいね♡

2025年3月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★ (9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	土		
2	日		
3	月	ひなまつり	★
4	火	♡ Baby の日 ♡	
5	水	ベビーマッサージ	★
6	木	★	★
7	金	★	★
8	土		
9	日		
10	月	☆ おおきく なっかな ☆	
11	火	フレマさんおしゃべり会	★
12	水	♡ Baby の日 ♡	
13	木	☆ 3月生まれさん おめでとうカード ☆	
14	金	★	★
15	土		
16	日		
17	月	★	★
18	火	♡ Baby の日 ♡	
19	水	☆ おおきく なっかな ☆	
20	木	春分の日	
21	金	★	★
22	土		
23	日		
10	月	★	★
25	火	★	★
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

\*月末は新年度準備のため閉所しています。

\*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。