

2024(R6)

子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

今年のカレンダーも残り1枚となりました。イルミネーションやBGMに心躍らされる季節でもありますね☆みなさんのお家にもサンタさんがやってくるのかな？！年末には新しい年を迎える準備もあり何かと忙しいこの時期、体調を崩さずみんな元気で迎えたいですね。



保健師さんと話そう～冬の感染症について～(11月8日金曜日)

・大蔵地区担当の赤松保健師さんより感染症について、嘔吐下痢の対応について、歯磨きについて等のお話を聞き、後半は質疑応答の時間で日頃のちょっとした疑問を解決してもらい有意義な時間となりました。

感染症対策はしっかり行っていたつもりでも目に見えないものなので、完璧に防ぐことは難しいと話され、予防接種を勧められました。また、かかることで体が強くなっていくので「かからせてしまった」と考えず「これで少し強くなった」とポジティブにとらえていく方が良いと話されました。元気な時の体温チェックで子どもの平熱を知り、少しの変化に気付くことで受診の目安にもなることも話されました。



ママのための♡ママヨガ

日 時: 12月4日(水) 10:30~11:30

講 師: ヨガイストラクター 沼 良枝 先生

募集人数: 20組

対 象: 妊娠中以外のママ

(babyちゃんも一緒に参加OK)

場 所: 湯田保育所 2階ホール

参加費: 無料

持ち物: 水分補給できるもの

*動きやすい服装で参加してね♡

*子育てママのリラックスタイム♡お子さんと一緒にの参加でも大丈夫です☆



申込み QR コード



子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています

(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手形・足型もとるよ♡



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡(予約不要)

☆フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム♡

参加のママ・パパ・スタッフのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30~14:30 (お弁当持参OK)

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ママも一緒に楽しもう!!

ふれあいあそび・室内ゲームあそび

日 時: 1月9日(木)

10:00~10:45

場 所: ひだまりルーム

参加費: 無料

募集人数: 8組



申込み QR コード

*定番ですが、わらべうたやシフォンを使ったふれあいあそびで親子のふれあいを楽しみましょう！
簡単な室内ゲーム遊びで、ママも一緒に楽しくはしゃいじゃおう!!

講座や行事の申し込みは、QRコードからの申し込みです。必要事項を入力しお申し込みください。

詳しく知りたい方は、電話やルームでもお伝えしますので気軽にお問い合わせくださいね♡

2024年12月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	日		
2	月	★	★
3	火	♡ Baby の日 ♡	
4	水	ママヨガ	★
5	木	★	★
6	金	★	★
7	土		
8	日		
9	月	★	★
10	火	★	★
11	水	☆ おおきく	なっただかな ☆
12	木	♡ Baby	の日 ♡
13	金	☆ 12月生まれさん	おめでとうカード ☆
14	土		
15	日		
16	月	★	★
17	火	♡ Baby	の日 ♡
18	水	フレママさんおしゃべり会	★
19	木	★	★
20	金	★	★
21	土		
22	日		
23	月	☆ おおきく	なっただかな ☆
24	火	クリスマス会	★
25	水	♡ Baby	の日 ♡
26	木	★	★
27	金	★	★
28	土		
29	日		
30	月	年末休み	
31	火	年末休み	

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。

12月24日(火) 湯田保育所のクリスマス会があります☆

保育所のお友だちと一緒に参加したい方は、お知らせください♡

希望者が多数の場合は、締め切らせていただくこともあります。ご了承ください。

