

2024(R6)

子育て支援センター



であい ふれあい ぞだちあい
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

ぽかぽかと春のやわらかい陽ざしに、玄関や園庭のチューリップも芽を出しぐんぐん伸びてきています。可愛いお花が咲くのが楽しみです。

3月、年度の終わりに近づくと、この1年間ひだまりで出会ったママやパパやお友だちの姿が浮かび、改めて子どもたちの成長を感じると胸がじゅんと熱くなります。4月新年度からはまた新しいスタート。保育園や幼稚園に通い始めるお友だちもいるでしょう。新生活に向けての準備も色々と大変ですが、残された時間をお子さんと満喫してくださいね。そして、時々ひだまりを思いだして実家に帰るようなつもりで遊びに来てください。いつでもお待ちしております♡皆さんとの出会いに感謝致します。



～ 松居 和さん講演会資料より ～(音楽家・作家・埼玉県教育委員長)

人生の質は、どれほど弱者に愛されたか気づくことで決まる(詩人より)

親が子に愛され、その確かさに感謝する。子どもたちは「信じること」が生きる力だと遺伝子のレベルで見極める。

生きる力は、自立することではないのです。信頼の連鎖に身を置くこと。

我々人間のすごいところは、自分を「いい人間」にしてくれる者たちを自ら産み出す、ということ。

子どもを産み育てることは、宇宙から与えられた尊い役割。自分の価値を知り人は納得する。子どもが親を育てることは、宇宙の動きそのもの。一人では生きられないことを宣言し、調和への道筋を照らす。

2月9日(金) あそびについて知ろう!!

子ども発達支援センター愛 作業療法士 中村美子先生

から、登ったり下りたり、くぐったり、不安定なところを歩いたり…などの全身を使ったあそびや、握る・つまむ・ひっぱる・ねじるなどの手先を使ったあそびを提案していただきながら、親子で一緒に楽しんでもらいました。1、1ヵ月～1・10ヵ月の小さいお友だちの参加でした。



子育て支援センターひだまりでは…

☆おおきくなっかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています (予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ◎ (予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆ズレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム☺

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30～14:30

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！



先日ひだまりに遊びに来られたママからの相談を、中村先生に尋ねてみました。箸の使い方がまだ上手くいかず、食べ始めに挑戦するけれど、結局補助箸を使ってしまうという事でした。

中村先生からは、箸を持つとき薬指と小指の握る力が備わっていることが大切であることを教わりました。

例えば、コイン落としのようなあそびをするときに、1枚ずつ取って入れず、利き手に数枚ため込んだ状態で落とさないようにその中から片手で1枚ずつ引き出して入れていくようなあそびを通して強化していけるということを教えて頂きました。小さいうちは、にぎる・つまむ・めくるなどの指先を使ったあそびをたくさん楽しんで、クレヨンや鉛筆を使ってのお絵かきなど、あそびの中でしっかり指先が使えるようになってから、お箸にチャレンジしていくと良いですね。補助箸は本来の箸の持ち方と少し違うので戸惑うかもしれませんね。

2024年3月 ひだまりさんカレンダー

開所時間★(9:30～14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30～12:00)	午後(12:00～14:30)
1	金	ひなまつり	★
2	土		
3	日		
4	月	★	★
5	火	ベビーマッサージ	★
6	水	♡ Baby の日 ♡	
7	木	★	★
8	金	★	★
9	土		
10	日		
11	月	☆ おおきく なっかな ☆	
12	火	★	★
13	水	ズレママさんおしゃべり会	★
14	木	♡ Baby の日 ♡	
15	金	☆ 3月生まれさん おめでとうカード ☆	
16	土		
17	日		
18	月	★	★
19	火	♡ Baby の日 ♡	
20	水	春分の日	
21	木	☆ おおきく なっかな ☆	
22	金	★	★
23	土		
24	日		
25	月	★	★
26	火	休	
27	水	休	
28	木	休	
29	金	休	
30	土		
31	日		

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。
*3月26日(火)～4月1日(月)までは新年度準備の為お休みします。