

2024(R6)

子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

新年 あけまして おめでとうございます
本年も どうぞ よろしくお願ひいたします

お正月は、初詣に出かけたり、久しぶりの親戚に会ったり、おじいちゃん・おばあちゃん達ともゆっくり過ごせたのではないのでしょうか？
楽しかったおはなしを是非聞かせて下さいね。ひだまりでお待ちしております。



12月1日(金) ママのための♡ママヨガ

～ヨガインストラクター 沼 良枝 先生～



今回の参加者は4ヵ月～1.4ヵ月の baby ちゃんのママばかりでした！
ホール全体が癒しの空間でした♡(沼先生も baby に癒されてました♡)
参加のママたちの日々の疲れが少しでも軽くなっていると嬉しいです♡

お正月あそび ～かんたん手作りコマ～



切り開いた牛乳パックに
ペットボトルキャップ2個を
上下に貼り付け
シール＆
マスキングテープ
で装飾します☆



折り紙3枚で
作れるよ

*どちらも、小さいお友だちの指でも簡単にクルクルまわせるコマです☆
1月ひだまりちゃんにて折り紙コマ作れるよ！



1月22日(月)～ 節分に向けた制作準備して待っています♡

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています

(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ！

(予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡(予約不要)

☆7レママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄姉の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム☺

参加のママ・パパ・スタッフとおしゃべりを楽しみましょう！
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30～14:30

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

あそびについて知ろう!!

日時: 2月9日(金) 10:00～11:30

講師: 子ども発達支援センター愛

作業療法士 中村 美子 先生

募集人数: 10組 対象: 1.6ヶ月～3歳

参加費: 無料 場所: 湯田保育所 小ホール

*あそびについて学び、家庭でのかかわり方のヒントにされませんか！専門の先生からいろいろ聞いてみましょう！！

個別の質問などもできます。申込みの時にあらかじめ質問内容をスタッフに伝えて頂けると、講座の内容に取り入れてもらえます。気軽にお伝えください。

申し込みは、ひだまりルーム又は携帯電話で受け付けます。

*1～2月は、ルームを閉め園庭のみ開放する日があります。
予定のカレンダーを確かめてから遊びに来てください。
よろしくお願いします。

2024年1月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30～14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30～12:00)	午後(12:00～14:30)
1	月	元旦	—
2	火	正月休み	—
3	水	正月休み	—
4	木	休み	休み
5	金	ふれあいのゲーム	★
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	—
9	火	★	★
10	水	♡ Baby の日 ♡	
11	木	☆ おおきく なったかな ☆	
12	金	☆ 1月生まれさん おめでとうカード☆	
13	土		
14	日		
15	月	7レママさんおしゃべり会	★
16	火	★(BP)	★(園庭のみ)
17	水	★	★(園庭のみ)
18	木	★	★
19	金	♡ Baby の日 ♡	
20	土		
21	日		
22	月	☆ おおきく なったかな ☆	
23	火	★(BP)	★(園庭のみ)
24	水	★	★(園庭のみ)
25	木	♡ Baby の日 ♡	
26	金	出張講座のためお休み	★
27	土		
28	日		
29	月	♡ Baby の日 ♡	
30	火	★(BP)	★(園庭のみ)
31	水	★	★(園庭のみ)

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。