

2023(R5)

子育て支援センター



であい ふれあい ぞちあい
楽しい子育て応援します!

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

今年のカレンダーも残り1枚となりました。昔にはキラキラ・ピカピカのクリスマスードいっぱい☆ 大人も子どももなんだかワクワク・ドキドキ心躍る季節ですよ♡ ひだまりでも簡単な制作の準備をしてお待ちしています!

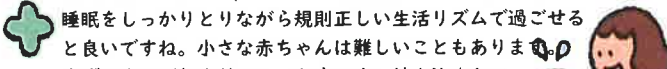
短い秋から急に冬がやってきて、寒さに慣れない特に小さいお友だちは体がついていきませんね…インフルエンザも夏から季節を問わず流行していますが、乾燥するこの時期はより対策が必要ですね。栄養と休養をしっかりととりながら寒い冬を乗り切りたいですね。



11月9日(木) 保健師さんをお呼びして冬の感染症について

の話を中心におはなし会をしました!

- ・鼻水だけで症状の時小児科 or 耳鼻科どっち?
 - ・熱性けいれんまだ経験ないけど起こったら怖い…救急車を呼んでも良い?
 - ・鼻吸い器は必要か? ・嘔吐物の処理の仕方など
- 他、保活について等いろんな話題で情報交換できました!



夏に流行る咽頭結膜炎(プール熱)も今年は流行ってきています。手洗い・うがい(小まめな水分補給でのどを潤して)と食事・睡眠をしっかりとりながら規則正しい生活リズムで過ごせると良いですね。小さな赤ちゃんは難しいこともありま

まず大人が気を付けて、お家の中に持ち込まないことが大切です。



🎄🎄🎄クリスマスツリー作り🎄🎄🎄

まつぼっくりをツリーに見立てた、かわいくて簡単に作れる
クリスマスの飾りを作れませんか!



ひだまりにあそびに来られた方
誰でも作れます♡
材料に限りがあるので、興味のある方はお早めに☆☆☆

子育て支援センターひだまりでは

☆おおきくなったかな(身体測定)
月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています
(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ♡
(予約不要)



Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡
(予約不要)

☆フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30
(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか?
二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)
お茶を飲みながらリラックスタイム🍵
参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう!
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

ママも一緒に楽しもう!! ふれあいあそび・室内ゲームあそび

日時: 1月5日(金) 10:00~11:00

場所: ひだまりルーム

参加費: 無料

募集人数: 8組

*定番ですが、わらべうたやシフォンを使ったふれあいあそびで親子のふれあいを楽しみましょう!
簡単な室内ゲーム遊びで、ママ一緒に楽しくはしゃいじゃおう!!

申し込みは、ひだまりルーム又は電話で受け付けます。気軽にお問合せください♡

12月22日(金) 湯田保育所のクリスマス会があります☆
保育所のお友だちと一緒に参加したい方は、お知らせください♡
希望者が多数の場合は、締め切らせていただくこともあります。
ご了承ください。



2023年12月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	金	マヨガ	★
2	土	—	—
3	日	—	—
4	月	★	★
5	火	★	★
6	水	♡ Baby の日 ♡	♡ Baby の日 ♡
7	木	★	★
8	金	★	★
9	土	—	—
10	日	—	—
11	月	☆ おおきく なったかな ☆	☆ おおきく なったかな ☆
12	火	フレママさんおしゃべり会	★
13	水	★	★
14	木	♡ Baby の日 ♡	♡ Baby の日 ♡
15	金	☆ 12月生まれさん おめでとうカード ☆	☆ 12月生まれさん おめでとうカード ☆
16	土	—	—
17	日	—	—
18	月	♡ Baby の日 ♡	♡ Baby の日 ♡
19	火	★	★
20	水	☆ おおきく なったかな ☆	☆ おおきく なったかな ☆
21	木	★	★
22	金	★	★
23	土	—	—
24	日	—	—
25	月	★	★
26	火	♡ Baby の日 ♡	♡ Baby の日 ♡
27	水	★	★
28	木	★	★
29	金	—	—
30	土	—	—
31	日	—	—

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。
変更する場合は、H・Pにてお知らせしますのでご確認ください。