

◎ ひだまりさんは、子育て中の方、子育てに関心がある方、誰でも自由に遊びに来ることが出来ます。

◎ 食事スペースでお弁当を食べることが出来ます。

10月分 9:30~12:00 12:00~14:30 9:30~12:00 12:00~14:30

1 (金)	★	★	16 (土)	休	休
2 (土)	休	休	17 (日)	休	休
3 (日)	休	休	18 (月)	休	休
4 (月)	★	★	19 (火)	休	休
5 (火)	16 言葉の発達について知ろう! (予約制)	♥	20 (水)	大きくなっ (予約制)	大きくなっ (予約制)
6 (水)	★	★	21 (木)	★	★
7 (木)	★	★	22 (金)	★	★
8 (金)	★	★	23 (土)	休	休
9 (土)	休	休	24 (日)	休	休
10 (日)	休	休	25 (月)	★	★
11 (月)	★	★	26 (火)	18 公園に行こう! (予約制)	♥
12 (火)	★	★	27 (水)	19 足裏リフレを体験しよう! (予約制)	♥
13 (水)	★	★	28 (木)	★	★
14 (木)	0歳さん あそび (予約制)	♥	29 (金)	★	★
15 (金)	★	★	30 (土)	休	休
16 (日)	午前中 9:30~12:00	午後 12:00~14:30	31 (日)	休	休

16 10/16(火) 言葉の発達について知ろう!

講師: 中野 裕美先生 (発達障害支援センター 言語聴覚士)

- ◎ 子どもの言葉を育てるために、家庭でできることはあるの?
- ◎ うちの子、なかなかしゃべってくれないんです... などの個別相談もできますので、受付の際にスタッフまでどうぞお声かけください。
- ◎ 10時から始めます。◎ 失着 8組 ◎ ひだまりにて

17 10/14(木) 0歳さん ひだまりさんであそぼ♥

19 10/6(火) 1歳~未就園児さん あそぼ♥

- ◎ ひだまりさんで 同年齢のお友だちと一緒に遊んでみませんか? お母さんどうしお友だちにならね。
- ◎ ふれあいや、絵本など、楽しいことを色々用意して待っています。10時から始めます。

9/27(月). 10/20(水) 10/22(月) 大きくなっ (予約制)

- ◎ 月に1度身長、体重を計って成長を感じてみませんか?
- ◎ ひだまりの開放時間(9:30~14:30) 自由にどうぞ

20 10/22(月) 保健師さんとお話しよう!

～冬に流行する感染症について～

講師: 金子 なつみさん (山口市保健センター 保健師)

- ◎ 10時から ひだまりさんにて ◎ 参加費 無料
- ◎ 身長、体重測定も行います。◎ 8組 受付中!!
- ◎ 冬場に流行するインフルエンザ対策についてや 新型コロナウイルスの状況などについてお話ししてもらいます。
- ◎ 日頃気になること、相談してみませんか?

◎ ひだまりさんの開放時間 9:30~14:30

講座 イベントの申し込み) ひだまり 直通携帯まで

090-6842-4922 ※全て、事前予約制になっておりますので、ご協力下さいね。

18 10/6(火) 公園に遊びに行こう!!

- ◎ 10時にひだまりさんに集合! 歩いて公園へ!!
- ◎ お友だちと秋のお散歩しつり、遊具で遊んだり、ふれあいや遊びをして楽しみませんか?
- ◎ 失着 12組 ◎ 動きやすい格好で来てください。
- ◎ 帽子、タオル、水分補給できるものを持って来てください。

21 10/5(木) 足湯に行こう!

- 肌寒い季節になってきます。お友だちと足湯に行きましょう。
- ◎ 10時にひだまりさんを出発 ◎ 6組で行くよ。
- ◎ 持ってくもの: タオル (もしもの時のための着替え)
- 湯田温泉には沢山の足湯があるので探してみよう。

※ 延期になったイベントまだ受け付けております。

14 10/27(水) 足裏リフレを体験しよう!

- ～お母さん、お父さんのための(まご講座)～
- 講師: 17か18かリフレロジー 藤田 明美さん
- ◎ 場所: ひだまりさんにて 10:00~
- ◎ 参加費: 500円 7組 失着1頁
- 自衛生活でストレスに悩んでいませんか? 足裏に刺激をあててリラックスする方法や、ポイントをお教えしてもらいながら、実際に体験してみよう!
- ◎ 足をよくタオル、水分補給できるものを持って来てください。

10/10(水) バルーンで遊ぼう! 10:00~

- お友だちと一緒にバルーンで遊んだり、ふれあいや遊びをして楽しみませんか? ホールで行いますよ。
- ◎ 湯田保育所 小ホールにて ◎ 失着 13組
- ◎ タオル、水分補給できるものを持って来てください。
- ◎ お父さん、お母さんも、動きやすい格好で来てください。