

お母さん・お父さんのためのほろ講座  
～足裏リフレを体験してみませんか？

講師：飛田 明美さん  
(ほろがほろ リフレクゾロジー)

☉ 9月9日(水)

☉ 10時～ 園ホールにて  
※リフレックスして行くため、10組限定

☉ 参加費：500円

先着順で受付させていただきます。

足裏に刺激するポイントを教えながら  
おうちでも、自分を常々ケアしてください。

たまた今、受付中です。