いきいき子育て応援します!

12 ひだまり

愛児園湯田保育所内
子育て支援センター“ひだまり”
＊住　所　山口市富田原町４２－４
“ひだまり”携帯
090-6842-4922
＊メールアドレス
hidamari@takidouji.net
保育所：０８３－９２２－６５４５
発行責任者：徳光

2015. 12. 7(月) No. 181

肌に感じる風は急に冷たくなり　あっという間に季節は冬！寒さに思わず体を縮めてしまい、外に出るのがおっくうになっていませんか？そんな気分の時こそ ひだまりへ・・・1日一回は外の空気に触れることも健康に過ごす大事なポイント！寒さと仲良くなって丈夫な体作りを心がけていきましょう！

子どもは風の子　大人は火の子・・・にならないように！

ほうれん草のおひたし
たくわん漬
うどんに麦飯
小さい頃嫌いだったものが
今は一番好き
みんな母ちゃんが作ってくれた
ものばかりですよ

〜母子草〜

〜ほっかほか♪焼きたてのおいしいこと〜

11/20(金) 焼き芋したよ〜

りんごGさんの日。園の方で お芋を焼いてもらいました。ラッキ〜♥ しっかり洗ったお芋をぬらした新聞紙で巻いてホイルでつつんで火の中へ
11月のGさんは おやつクッキングと蒸かし芋でしたが 焼き芋 は 又違ったおいしさだった〜

12/10(木) フラワーアレンジメントを楽しもう!!

10:30〜12:00まで
(お好きな時に来てね♥)
ひだまりにて 内田俊子さん担当
誰でも参加できます。
参加費 400円

12/22(火) クリスマス会

まだ席あります!

愛さんのホールにて
10:00〜
(9:50までに着席してね)
参加費 子ども 1人につき 400円
会終了後 ケーキ作りを楽しもう
★取り下げの方は早めに知らせてね

12/25(金) おもちつき

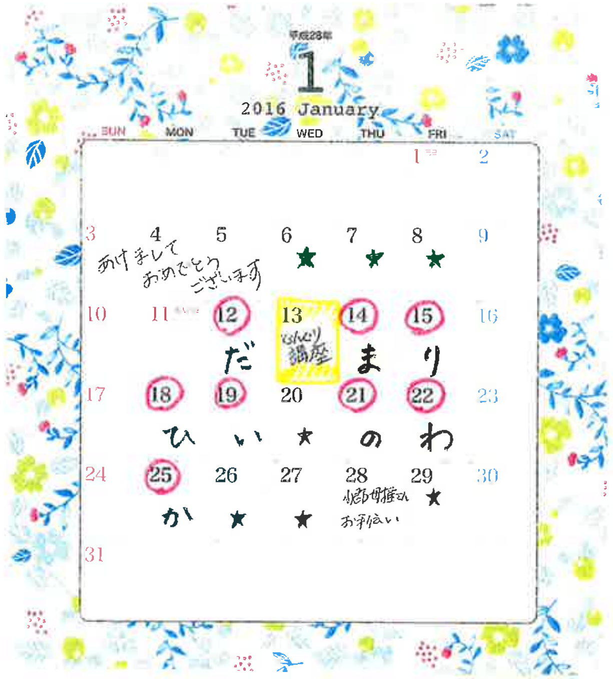
10:00までに来て下さい。
駐車場は コア学園にとめて下さい。
お父さん一緒についてみられませんか？
参加費 大人も子どもも共に 100円

11/25(水) どんぐり講座

保健師さんと話そう②がありました。

林 保健師さん
わかりやすいお話に
色々と相談にものっていただきました。

あったかいお茶とケーキで
ほっと ひといき♥
たのしいおしゃべりも
はずみましたね〜♪



平成28年
1
2016 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4 あけまして おめでとう ございます	5	6 ★	7 ★	8 ★	9
10	11	⑫ だ	13 どんぐり講座	⑭ ま	⑮ り	16
17	⑱ ひ	⑲ い	20 ★	㉑ の	㉒ わ	23
24	㉕ か	26 ★	27 ★	28 小郡母推さん お手伝い	29 ★	30
31						

★園庭・ルーム開放日です。
今月は 28日以外 9:30〜15:30 利用できますよ〜!

こたつでぽかぽか 火鉢で(ぽっかぽか)
あったまろ♥

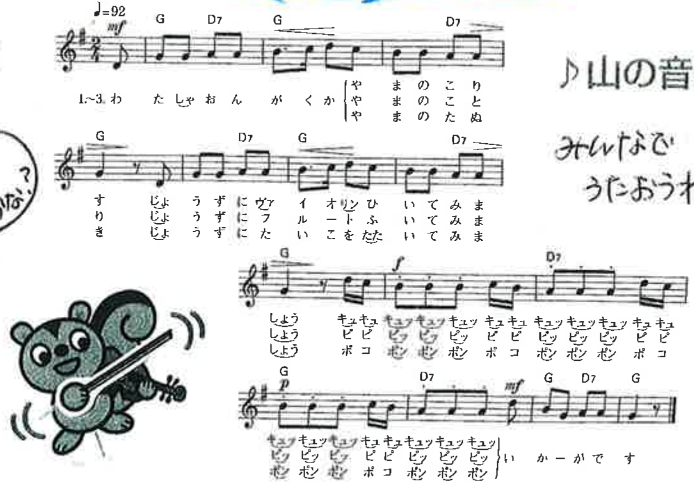
2016年〜

1月13日(水) どんぐり講座

「あそびについて学ぼう!」
講師：中村美子 先生
(子ども発達支援センター愛 作業療法士)
☆遊びのヒントをお話を交じえながら教えて頂きます。
どなたでも参加OK!
手づくりオモチャもあるかな？
ひだまりで 楽しく遊びましょう!

ひだまり文集No.13只今製作中!

メッセージがまだの方 書いて下さいね
写真も撮ってま〜す!



♩=92
G
D7
mf
f
p
1.〜3. わたしゃおんがくか やまのこりす
やまのこと
やまのたぬ
じょうずにヴァイオリンひいてみましょう
じょうずにフルートふいてみましょう
じょうずにたいこをたたいてみましょう
キュキュキュッキュッキュッ
ピピピッピッピッ
ポコポンポンポン
いかがです

♪山の音楽家
みんなで うたおうね♪