



6月こんだてひょう

(都合により献立が変更になる場合があります)

平成25年 6月 愛児園湯田保育所



給食だより



食中毒予防6つのポイント

食中毒が心配な季節です。子どもは幼いほど症状が重くなります。家庭の台所でも食中毒の予防に充分注意して下さい。

1 買物…肉、魚、野菜の鮮度に注意して購入し、肉や魚の汁がもれないようにする。



2 保存…冷蔵庫につめすぎないように。冷蔵庫の温度は10℃以下に保つ。



3 料理の下準備…魚、肉、卵を扱う時は前後に必ず石けんで手洗いをし、切った後のまな板、包丁は熱湯消毒してから使う。



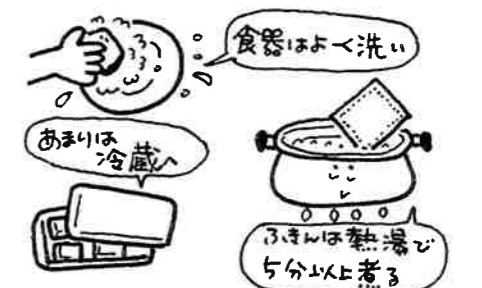
4 調理…生で食べるものは流水でよく洗い、料理の加熱は充分にする。



5 食事の時…食卓につく前に石けんで手洗いをし、



6 後片づけ…食器類はよく洗い、ふきんは熱湯で5分以上煮る。あまった食品は冷蔵し、食べる時は充分加熱する。



日	曜	午前おやつ	献立	材料			午後おやつ	家庭でとりたい食品	
				あか 体を丈夫にする	きいろ 強い力を作る	みどり 体の調子を整える			
15	土	牛乳 かし	チャンポンうどん しらすあえ 粉ふき芋 果物	しらす干し 豚こま切	うどん じゃが芋	人参 玉葱 小葱 キャベツ にはら ほうれん草		種実類	
3	月	牛乳 かし	パン ちくわのいそべあげ 3日アスパラサラダ 17日春雨サラダ ポテトスープ	ちくわ 卵 ベーコン 17日ロースハム	テーブルロール じゃが芋	アスパラガス 人参 キャベツ もやし キャベツ パセリ	りんご 昆布 かし	豆類	
4	火	牛乳 チーズ かし	ピースごはん 豆腐入松風焼き もみのりあえ すまし汁	鶏挽肉 卵 豆腐 グリーンピース	米	ねぎ 玉葱 人参 ほうれん草 三つ葉 キャベツ えのきたけ	メロン かし	いも類	
	水	牛乳 りんご	パン 魚のオランダ焼き ピーナツあえ かき卵スープ	白身魚 卵	ミニ牛乳パン じゃが芋	人参 ビーマン ごぼう ほうれん草 玉葱 キャベツ きゅうり にはら	そら豆の塩ゆで ミニゼリー	肉類	
6	木	100%ジュース かし	わかめごはん 肉じゃが ごまあえ 新玉葱のみそ汁	牛こま切 豆腐 油揚げ	米 じゃが芋 こんにやく	ほうれん草 人参 玉葱 キャベツ 人参 小葱	びわ スルメ かし	魚介類 野菜類	
7	金	牛乳 かし かえりちりめん	パン 鶏肉のマーマレード焼 マカロニサラダ キャベツスープ	鶏もも肉 卵 シーチキン	ミニクワツサン じゃが芋 マカロニ	キャベツ 玉葱 人参 もやし きゅうり パセリ	ヨーグルト バナナ かし		
8	土	牛乳 かし	きつねうどん うずら煮豆 アスパラガスのソテー 果物	油揚げ ベーコン うずら豆	うどん	アスパラガス 玉葱 人参 キャベツ コーン(粒) 小葱		いも類	
10	月	牛乳 りんご	しろごはん 煮魚 プチトマト 納豆あえ 豚汁	白身魚/青魚 豚こま切 ひきわり納豆	米 じゃが芋	ほうれん草 人参 玉葱ごぼう 大根 小葱 キャベツ トマト	ゼリー かし	種実類	
11	火	牛乳 昆布 かし	カレーライス ポークビーンズ ドレッシングサラダ ししゃも	牛こま切 豚こま切 水煮大豆 かに缶 ししゃも	米 じゃが芋	キャベツ 玉葱 人参 トマト きゅうり みかん	11日メロン かし 28日オレンジジュース バナナ かし	野菜類	
12	水	ヨーグルト かし	ゆかりごはん 大豆の五目煮 トマト キャベツのごまあえ 魚団子みそ汁	水煮大豆 厚揚げ 白身魚すり身	米 こんにやく	人参 ごぼう キャベツ しめじ 大根 トマト 小葱	12日りんご かし かえりちりめん 26日スイカ かし	肉類	
13		牛乳 メロン	スパゲティナポリタン 中華きゅうり 新じゃが芋のそぼろ煮 コーンスープ	ベーコン えび 合挽肉	スパゲティ じゃが芋	人参 玉葱 しめじ きゅうり パセリ ビーマン コーン(クリーム)	りんごケーキ	野菜類	
14	金	牛乳 かし	パン 魚のアーモンド焼き りんごいりコールスロー スキムスープ	白身魚 ベーコン	ミニ牛乳パン じゃが芋	キャベツ りんご 玉葱 もやし パセリ	オレンジジュース バナナ かし	豆類	
18	火	牛乳 かし	食育の日(お楽しみメニュー)						
19	水	牛乳 かし	お弁当の日						パック牛乳 ミニパン チーズ
25	火	牛乳 バナナ	パン ローストポーク スパゲティサラダ スキムスープ	豚肉(ヒレ) 卵 シーチキン ベーコン	テーブルロール スパゲティ じゃが芋	キャベツ きゅうり 人参 もやし 玉葱 パセリ	メロン かし かえりちりめん	豆類	
27	木	牛乳 チーズ かし	パン 魚のごま焼き 和風サラダ ビーンズスープ	白身魚 ベーコン 水煮大豆 かにかま	ミニ牛乳パン じゃが芋	ごぼう 人参 きゅうり ひじき 小葱 セロリ	りんご かし	野菜類	
29	土	牛乳 かし	肉うどん 粉ふき芋 ビーマンの細切り炒め 果物	牛こま切 豚こま切	うどん	ビーマン キャベツ 人参 玉葱 小葱 黄パプリカ		いも類	

11(火)3, 4, 5歳さんが畑で収穫した“玉葱・じゃが芋”でカレーを作ります

27(木)たこがやってきます